

Declarație medicală pentru desfășurarea salturilor cu parașuta
(pentru deținători de licențe emise în România)

Declar prin prezenta că sunt apt fizic, nu sufăr și nu am suferit de următoarele afecțiuni care pot conduce la situații periculoase pentru mine și pentru alte persoane în timpul saltului cu parașuta/Am suferit de una din următoarele afecțiuni și am declarat toate detaliile referitoare la aceasta doctorului care certifică prezenta declarație:

epilepsie, convulsii, leziuni craniene severe, pierderea cunoștinței sau amețeli, boli ale creierului sau ale sistemului nervos, tensiune arterială ridicată, boli de inimă, boli pulmonare, umăr dislocat, slăbiciuni sau luxații periodice ale membrilor, fracturi anterioare, diabet, boli mentale, dependență de droguri, dependență de alcool.

Declar în continuare că, în cazul contactării sau suspectării de vreo afecțiune de mai sus menționată sau în cazul deteriorării stării de sănătate sau în cazul confirmării unei sarcini (a stării femeii gravide), voi înceta salturile cu parașuta până la obținerea certificării medicului.

Am citit notele de mai jos.

Nume și prenume:	Data nașterii:	Licență nr.:
Greutatea:	Înălțime:	
	Semnătura:	Data

În cazul persoanelor care nu au împlinit 18 ani:

Numele și prenumele părintelui/tutorei legal	Semnătura:	Data:
Numele și prenumele părintelui/tutorei legal	Semnătura:	Data:

Toate declarațiile vor fi certificate de medic înaintea începerii salturilor cu parașuta/a pregătirii practice la sol/în zbor/salt.

Certificarea Medicului

(Certificarea medicului nu exclude posibilitatea rănirii/vătămării/apariției oricărei alte probleme de sănătate în timpul desfășurării salturilor cu parașuta, dar menționează faptul că istoricul medical sau examinarea clinică adecvată nu sugerează riscuri medicale. Certificarea poate fi făcută de un medic generalist, de preferință care are

acces la istoricul medical al pacientului (lipsa accesului la istoricul pacientului poate conduce la omiterea unor informații importante în evaluarea stării de sănătate) sau de un medic specialist din centrele aeromedicale.)

Am înțeles faptul că solicitantul intenționează efectuarea de salturi cu parașuta. Am citit notele de mai jos. În opinia mea de medic care nu deține cunoștințe specifice salturilor cu parașuta, solicitantul este fizic și psihic capabil de a efectua salturi cu parașuta. Ochelarii sau lentilele de contact trebuie/nu trebuie să fie purtate.

Nume și prenume medic:
Data semnării:

Semnătura și ștampila medic:

Notă pentru parașutist. Parașutiștii trebuie să aibă stare de sănătate bună și nu ar trebui să fie supraponderali.

Nici unei persoane sub 16 ani nu trebuie să i se permită să participe la salturi cu parașuta sau să înceapă pregătirea pentru obținerea licenței de parașutist. Nici o persoană peste 55 de ani nu este acceptată, în mod normal, la primul salt cu parașuta. Excepție fac persoanele care dețin o experiență anterioară asemănătoare sau care dovedesc o stare de sănătate foarte bună.

La fel ca și condițiile de mai sus, următoarele afecțiuni pot cauza probleme medicale parașutiștilor și dacă ați suferit vreodată de oricare din ele, trebuie să menționați aceste aspecte medicului care certifică prezenta declarație:

probleme ale coloanei vertebrale, artrite sau entorse severe, bronșită cronică, astm, febră reumatică, pneumotorax, boli ale ficatului, boli ale rinichilor, tiroidă, tulburări sau alte afecțiuni ale glandelor suprarenale, boli cronice ale urechilor sau sinusurilor, orice stare de sănătate care necesită tratament medicamentos, anemie, donare de sânge recentă.

Dacă porți ochelari, aceștia trebuie bine siguranțați în timpul saltului cu parașuta. Dacă sunt folosite lentile de contact vor fi utilizați și ochelari de protecție. Pentru saltul cu parașuta, vederea corespunzătoare înseamnă posibilitatea de a citi un număr de mașină de la 23 m.

Notă pentru medic. Sănătatea cardiovasculară este importantă. Parașutiștii efectuează coborâri dintr-o aeronavă nepresurizată de la înălțimi de 600 - 4500 m deasupra nivelului mării fără oxigen suplimentar. La 4500 m este o reducere de 40% a cantității de oxigen disponibile. O tahicardie de 120 - 160 bpm este întâlnită la parașutiștii experimentați, în timp ce o tahicardie de 200 bpm nu este neobișnuită la începători, tahicardia poate apărea în același timp cu hipoxia relativă și efortul fizic considerabil.

Este necesară o condiție fizică bună. Parașutistul trebuie să fie capabil să utilizeze echipamentul cu oricare mână și trebuie să fie capabil să tragă o masă de 13 kg cu oricare mână în orice direcție. În timpul deschiderii parașutei apare o decelerare bruscă, de obicei în jur de 4 g, dar ocazional poate atinge și 15 g. Impactul la aterizare implică, de obicei, o viteză de coborâre echivalentă cu săritul de pe un zid înalt de 1,2 m cu o viteză orizontală între 0 și 24 km/h. Rănile deja existente ale coloanei vertebrale sau ale

articulațiilor pot fi agravate. Obezitatea crește riscul rănirii membrelor inferioare sau a coloanei vertebrale.

Este necesară o acuitate vizuală de cel puțin 6/12 (după corectarea cu ochelari de vedere sau lentile de contact). Este acceptată persoana care nu vede cu un ochi în cazul în care celălalt ochi are un câmp vizual integral și dacă este acomodat cu vederea cu un singur ochi. Afecțiunile urechii medii sau ale sinusurilor pot cauza probleme ca urmare a schimbării rapide a presiunii aerului. Viteza de coborâre în timpul căderii libere poate depăși 180 de km/h. Viteza de coborâre cu parașuta deschisă poate depăși 18 km/h. Este necesară o coordonare periferică normală, dar aceasta poate fi împiedicată de tulburări ale sistemului nervos sau ale sistemului vascular periferic. La primele salturi, parașutistul este răspunzător, în principal, de propria siguranță, dar trebuie să acționeze în așa fel în cât să cu cauzeze pericole pentru ceilalți participanți la activitatea de salt cu parașuta. După efectuarea pregătirilor necesare, parașutistul poate avea responsabilitatea pentru siguranța altor elevi parașutiști, doar dacă este fizic și psihic apt să își îndeplinească responsabilitățile.

O persoană, în mod normal, nu este considerată aptă pentru operațiunile de salt cu parașuta în următoarele situații: dacă se află într-o stare ce poate conduce la pierderea cunoștinței, alterarea stării de conștiență sau a concentrării, dacă există stări permanente sau recurente de slăbiciune sau dislocare ale membrelor sau ale umerilor (cu excepția cazului în care au fost corectate prin operații chirurgicale), dacă se află sub tratament cu medicamente sedative sau cu efecte adverse psihotrope, dacă are istoric de boală cardiacă ischemică, de hipertensiune necontrolată, de orice altă boală cardiacă sau respiratorie, de boală cerebrovasculară, de epilepsie, de diabet, de boli mentale, dependență de droguri, dependență de alcool, de boli ale sistemului nervos central.

Aceste note nu sunt exhaustive.

Valabilitatea: Certificarea medicală are valabilitate 2 ani, cu condiția informării medicului care a efectuat certificare și a autorității de certificare de către titular în cazul în care intervin modificări în starea de sănătate.